

感想・参加者カード・気がついたこと!!! チャレンジャーさん24名参加

- ※1 やる気まんまん。この時間がとても楽しみな様子です。…こちらがミスをして、優しいOさんでした。(I様)
- ※2 …バウンドさせる卓球は、力の加減が難しいようです。…今日は暑かったので休憩を外でとったのですが、暑い体育館に戻るのがイヤそうで時間がかかりました。(Ni様)
- ※3 卓球がはじめて5分間はすごく上手くなったと思いました。飽きてきたら、広告などの文字に興味を引かれてしまいました。文字と電車に興味があるようです。(Na様)
- ※4 卓球を一緒に頑張りました。球が速く、強く、私が足を引っ張ってしまいました。次は頑張ります!(笑)(Y様)

余暇活動

パート48

7月に入りぐっと暑くなりましたが、夏バテしていませんか。
暑くて食欲がない、ぐったりしてやる気がでない…そんな夏バテ解消にピッタリの料理があるのです。
それは「ニラ蕎麦」!文字通り、茹でたニラが蕎麦に載っているだけ(つまりざるそばのニラバージョン)のシンプルな蕎麦ですが、ニラに含まれるビタミンや香りの成分が新陳代謝を良くし、食欲を増進してくれるそうです。神奈川県では珍しいかも知れませんが、栃木県ではとてもポピュラーな蕎麦なのですよ。

ニラのシャキシャキ感が蕎麦にマッチしてとても美味しいです♪
ニラ蕎麦で夏バテを解消し、来月もタットン会で元気に遊びましょう!

神奈川県立保健福祉大学2年 中村 舞

《 本日 7月24日の時程 》

- 9:30 開会式:ペア組(カード確認)・体操、各種目へ
- 10:20 休憩
- 10:35 後半の部
- 11:05 パラシュート・片づけ・モップ、感想カード記入
- 11:15 手話コーナー・けがの確認・感想…
- 11:40頃 解散



初参加者の感想…

休憩時間の遊び…と

がんばりましょ!

特別な転がし卓球も面白い!

僕たち…片付けも頑張っています!

本日の担当者

チーフ・セッティングチェッカー: 阿見綾子
継続・新規受付・説明: 県大生・事務局

おしらせ

今後の予定です!

- | | |
|-------------------------------|-------------------------|
| 92回目 8/28 (県立保健福祉大学決定) | 93回目 9/25 (県立保健福祉大学決定) |
| 94回目 10/23 (県立保健福祉大学決定) | 95回目 11/27 (県立保健福祉大学予定) |
| 96回目 12/18 (県立保健福祉大学予定) | |
| 2011年 | |
| 97回目 1/29 ((県立保健福祉大学予定) | 98回目 2/26 (県立保健福祉大学予定) |
| 99回目 3/26 (タットン大会 県立保健福祉大学予定) | |